

Start Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark

↑ Nach Sportplatz - 150 m ... ← Richtung Eberswalder Straße - 300 m ... → Eberswalder Straße, wird Bernauer Straße, dabei Wolliner Straße und Brunnenstraße queren - 1,7 km ... 250 m nach der Gedenkstätte Berliner Mauer → Gartenstraße - 900 m ... ← am Kreisverkehr Liesenstraße - 500 m ... → Chaussee-straße - 100 m ... ← Boysenstraße - 400 m ... ← Scharnhorststraße - 200 m ... → Kieler Straße - 100 m ... ← am Wachturm, Promenade, Friedhof - 750 m ... Invalidenstraße queren, **Ampel !!!** ...
 ↑ Alexander-ufer - 550 m ... ← Kapelle-Ufer - 250 m ... ↑ Kronprinzenbrücke unterqueren ↑ Schiffbauerdamm - 450 m ... → über Marschallbrücke ↑ Wilhelmstraße, dabei Dorotheenstraße, Unter den Linden, Behrenstraße, Hannah-Arendt-Straße, Voßstraße und Leipziger Straße queren - 1,4 km ... ← Zimmerstraße, dabei **durch das Asisi-Panometer laufen (!)** - 350 m

VP 1: Checkpoint Charlie, KM 8,6

↑ Zimmerstraße - 650 m ... ← Axel-Springer-Straße - 150 m ...
 → Kommandantenstraße - 350 m ... ← Alte Jakobstraße - 50 m ... → Stallschreiberstraße - 300 m ...
 ← Alexandrinenstraße - 150 m ... → Sebastianstraße - 300 m bis Prinzenstraße, diese ↗ überqueren, weiter auf Sebastianstraße- 450 m ... ← Luckauer Straße - 100 m ...
 → Waldemarstraße - 200 m ... ← Leuschnerdamm - 250 m ... → Engeldamm - 900 m ... ↑ über Schillingbrücke Spree queren, weiter An der Schillingbrücke - 200 m ... → Stralauer Platz, wird Mühlenstraße, East Side Gallery - 1,4 km ...

VP 2: East Side Gallery, KM 13,4

→ Oberbaumbrücke - 350 m ... ↑ am Ende der Brücke in Falckensteinstraße - 150 m ... ← Schlesische Straße - 600 m ... 2 x Wasser überqueren (Vor dem Schlesischen Tor), dann → am Schlesischen Busch ↑ Uferweg am Wasser, wird Wiesenufer - 1,0 km ... ↖ Lohmühlenstraße queren in Harzer Straße - 450 m ...
 ← Bouchéstraße - 250 m ... → Heidelberger Straße - 850 m ... ← Treptower Straße - 200 m ...
 → Kiefholzstraße - 1,3 km ... ↗ Grünzug, Hauptweg folgen bis

VP 3: Dammweg, KM 19,3

dann Bahngleise unterqueren - 1 km ..Sonnenallee queren und weiter im Grünzug - 300 m ... → kurz Forsthausallee, wird Neuköllnische Allee - 200 m ... ← Chris-Gueffroy-Allee bis über Kanalbrücke - 300 m ... → Uferweg, dabei Autobahn unterqueren und immer am Teltowkanal entlang - 3,2 km ...

VP 4: Johannistaler Chaussee, KM 24,9

↑ weiter am Kanal, zuletzt parallel Ernst-Ruska-Ufer - 3,6 km ... ← direkt unter Autobahnbrücke Straße queren – Ampel !!! ... ↖ kleinem Weg an der Autobahn hoch auf andere Seite folgen - 700 m ...
 ↑ Rudower Straße überqueren und auf Mauerweg entlang der Autobahn (im Tunnel) - 2,5 km ...

VP 5: Imbiß „Am Ziel“, KM 31,4

↑ dabei Waltersdorfer Chaussee queren – nach 2,3 km die Rudower Straße überqueren - Vorsicht, keine Ampel ! ... → Kiesweg bis Parkplatz - 150m ... ← steil hinauf auf den Schönefelder Dörferblick - 400m ...
 ↗ Treppen hinunter und ... ← zurück auf Asphaltweg – 150m ... → Weg folgen – 1,2 km ↑ Groß Ziethener Chaussee / Rudower Straße überqueren weiter auf Postenweg in Grünzug (ehemaliger Todesstreifen) - 1,6 km ... ↑ Querung Kölner Damm, weiter Ringslebenstraße - 1,1 km ... ← nach Bushaltestelle Stuthirtenweg/Grenzweg - 250 m ...

VP 6: Buckow, KM 39

↑ nach 500m Buckower Damm queren und weiter auf Mauerweg - 1,3 km ... ← an Trafostation und gleich ↗ auf Mauerweg weiter (Trail!) und immer ↑ dabei Lichtenrader Chaussee queren - 2,7 km ...,
 → auf schmalem Pfad durch die Büsche !!! auf die Wittelsbacher Straße – 1,1 km ... ↑ Kirchhainer Damm queren und auf Horstwalder Straße bis Bahnübergang – 1,1 km ... ← auf die Wolziger Zeile und diese 850m ... bis

VP 7: Nina's Eltern, KM 46,5

➔ weiter Mauerweg im Grünzug folgen (ehem. Todesstreifen) - 4 km ... ➔ Marienfelder Allee queren (Ampel !!!) - 100 m ... ⬅ weiter Mauerweg – 100 m ... ➔ weiter Mauerweg folgen - 2,1 km ...

VP 8: Osdorfer Straße, KM 52,8

⬆ Osdorfer Straße queren und weiter auf Mauerweg im Grünzug - 3,1 km ... dabei Eisenbahn unterqueren, Japanische Kirschbäume ... ⬆ Lichterfelder Allee queren, Paul-Gerhardt-Straße bis Ende - 350 m ... ⬅ Mauerweg entlang Teltowkanal - 2,2 km ... ⬅ auf Zehlendorfer Straße, linke Straßenseite benutzen, den Kreisverkehr links rum, dabei Schönower Straße und Zehlendorfer Straße queren - 150 m ... ⬆ Zeppelinufer - 650 m ... ⬅ Jahnstraße - 100 m ...

VP 9 / WP 1: Sportplatz Teltow, KM 59,3

Jahnstraße zurück und Zeppelinufer queren (Ampel!) - 150 m ... ➔ Zeppelinufer bis Kreisverkehr - 650 m ... ⬅ Zehlendorfer Straße, Brücke über Kanal - 150 m ... ⬅ direkt nach Brücke in Mauerweg - 1,2 km ... ⬆ Sachtlebenstraße - 150 m ... ⬅ vor Kleintierzüchterverein - 150m... ➔ Mauerweg folgen - 1,3 km ... ➔ Machnower Straße - 200 m ... ⬅ Ludwigsfelder Straße - 350 m ... ⬅ Neuruppiner Straße - 1,3 km ... ⬅ hinter Bushaltestelle vorbei Berlepschstraße - 100 m ... ➔ Benschallee - 400 m ... ⬅ Königsweg 200m

VP 10: Königsweg, KM 65,5

⬆ weiter Königsweg, dabei Autobahn überqueren - 5,9 km ... ⬅ über Nathanbrücke Kanal queren und weiter kurz Königsweg - 200 m ... ➔ Bäkestraße, dabei Eisenbahn unterqueren - 300 m ... ⬅ Neue Kreisstraße - 250 m ... ➔ Stubenrauchstraße ⬆ bis zum Wasser - 250 m ...

VP 11: Gedenkstätte Griebnitzsee, KM 72,3

zurück - 100 m ... ➔ Stubenrauchstraße - 450 m ... ➔ Rudolf-Breitscheid-Straße - 500 m ... ➔ Karl-Marx-Straße - 200 m ... ⬆ Virchowstraße - 850 m ... ➔ wieder auf Karl-Marx-Straße - 1,0 km ... ➔ Allee nach Glienicke - 100 m ... ⬅ Lankestraße, Kanal überqueren - 250 m ... ⬅ Waldmüllerstraße, ⬆ bis Schloss Glienicke - 200 m ... ➔ vor Schlossportal Mövenstraße (dort ⬅ vor Wilhelm-Leuschner-Straße) - 350 m ... ⬅ Königstraße über Glienicker Brücke (links bleiben !!!) - 600 m ... ⬅ hinunter zum Wasser und Schleife **unter der Brücke** durch, Uferweg - 300 m ... ➔ Schwanenallee, über kleine Brücke, Uferweg immer am Wasser folgen - 1,8 km ...

VP 12: Brauhaus Meierei, KM 79,2

➔ Bertinistraße - 500 m ... ⬆ auf Uferweg!!! -1,7 km ... ➔ Nedlitzer Straße (B2), Wasser überqueren, wird Tschudistraße, wieder Wasser überqueren - 1,9 km ... ⬆ am Waldrand 100m... ⬆ Heinrich-Heine-Weg kreuzen, weiter Mauerweg durch Wald folgen (Steigung!) - 500 m ... ⬅ am Waldende 50m und gleich ➔ auf Radweg (B2) - 1,6 km ... ➔ Rotkehlchenweg - 450 m ...

VP 13: Revierförsterei Krampnitz, KM 84,9

weiter Straße nach Sacrow - 1,4 km ... ➔ in Waldweg und diesem folgen - 4,4 km ... ⬅ 50m vor Heilandskirche nach Schloss Sacrow, ⬆ um Schloss herum - 400 m ...

VP 14 / WP 2: Schloss Sacrow, KM 91,2

Durch Schlosspark ⬆ auf Krampnitzer Straße, wird Kladower Straße - 2,4 km ... ⬅ auf asphaltierten Mauerweg, diesem folgen - 1,9 km ... ⬆ Braumannweg - 250 m ... ⬆ Seepromenade, wird Glienicker Dorfstraße – 1,8 km ... ⬆ Potsdamer Chaussee - 150 m ... ➔ Am Park, wird Gutsstraße - 650 m ... ⬆ Ritterfelddamm queren, Drosselweg - 100 m ... ⬆ Privatstraße (50m) und ⬅ Kuckuckstraße - 350m ...

VP 15: Pagel & Friends, KM 98,8

↖ Privatstraße, ↑ weiter auf Radweg entlang Potsdamer Chaussee - 4,8 km ... ← entlang der Kleingartenanlage auf dem Grenzweg (vor den ersten Häusern auf rechter Straßenseite!!!) - 150 m ...

VP 16: Karolinenhöhe, KM 103,7

weiter auf Grenzweg, Mauerweg folgen, dabei Hahnebergweg queren - 2,6 km ... ↑ Heerstraße queren (Ampelanlage !!!) - 150 m ... ↑ Bergstraße bis zur Linkskurve - 500 m ... unmittelbar hinter der Kurve → in Fußweg, diesem folgen - 100m ... unmittelbar vor einer Brücke ← und **Mauerweg** folgen - 450 m ... → Nennhauser Damm und sofort den Brunsbütteler Damm überqueren - 700 m ... ↑ Eisenbahn überqueren, weiter auf dem Finkenkruger Weg, dabei Bahn unterqueren und 50m weiter Segfelder Weg queren - 1,6 km ... → am Ende auf Mauerweg, diesem folgen - 700 m ...

VP 17: Falkenseer Chaussee, KM 110,2

↑ Spandauer Straße queren und Mauerweg folgen - 500 m ... → Pestalozzistraße - 200 m ... → weiter Mauerweg folgen durch den Wald - 3,7 km ... → vor Eiskellerweg, weiter Mauerweg - 1,3 km ... ← an der Schönwalder Allee 50 m bis zum

VP 18: Schönwalde, KM 116

Am VP die Schönwalder Allee/Berliner Allee überqueren und ↑ auf Schotterweg - 400 m ... → auf unbefestigter Fahrspur zurück zum Mauerweg - 100m ... ← weiter auf Mauerweg, dabei Oberjägerweg queren - 3,4 km ... → Niederneuendorfer Allee - 500 m ... ← an Bushaltestelle Niederneuendorfer Allee queren und ↑ Bürgerablage - 250 m ... ← vor Gaststätte und Mauerweg weiter folgen - 2,8 km ...

VP 19: Grenzturm Nieder Neuendorf, KM 123,3

weiter auf Mauerweg am Wasser entlang - 1,1 km ... ↑ entlang Dorfstraße über Kanalbrücke - 400 m ... → ↓ nach Brücke runter zum Wasser - 150 m ... ← weiter auf Mauerweg am Wasser entlang - 2,0 km ... → an Straßengabelung, am Ende der Sackgasse (Wendeschleife) weiter dem Mauerweg folgen - 900 m ... → an der Einmündung und Hafenstraße folgen bis kurz vor Ruppiner Straße - 250 m ...

VP 20 / WP 3: Ruderclub Oberhavel, KM 128,3

→ Ruppiner Straße - 350 m, am Kreisverkehr rechts herum laufen... ↖ die Ruppiner Chaussee am Kreisel queren !!! ... → Ruppiner Chaussee weiter bis kurz nach Deutschland-Teilung-Hinweisschild - 1,1 km ... ← in den Wald, weiter Mauerweg, Autobahn überqueren - 1,2 km ... 50 m hinter Autobahn ↖ Weggabelung!, weiter Mauerweg - 1,4 km ... in Linkskurve zum

VP 21: Frohnau, KM 132,2

Mauerweg folgen durch den Wald - 3,6 km ... nach der Querung Gleise ← Gollanczstraße - 500 m ... ↑ nach Gartencenter in den Wald, weiter Mauerweg - 450 m ... ← kurz Staehleweg, dann → Invalidensiedlung folgen - 550 m ... ← Florastraße bis Kreisverkehr - 250 m ... ↑ am Kreisverkehr auch noch Berliner Straße queren... ← in die Parkstraße und diese bis zum Ende - 600 m ... ↗ in die Büsche auf Single-Trail – 200m ... ← wieder auf den asphaltierten Mauerweg, diesem folgen - 200 m ...

VP 22: Naturschutzturm, KM 138,6

Mauerweg mit mehreren Abbiegungen folgen - 2,1 km ... ↑ im Wohngebiet Geierpfad - 200 m ... ← Schwarzkittelweg (50 m) und → Bieselheider Weg - 700 m ... → Bundschuhweg - 150 m ... ← Oranienburger Chaussee (B96) - 1,0 km ...

VP 23: Oranienburger Chaussee, KM 143,1

weiter Oranienburger Chaussee - 200 m ... ← Veltheimstraße - 1,0 km ... ← an Schildower Straße ,
 ↑ Alte Schildower Straße - 1 km ... ↗ auf Mauerweg und parallel zur Straße 600 m ...
 ↑ Wiesenstraße 300m folgen, wird wieder zu Mauerweg, diesem folgen - 2,5 km ...

VP 24: Lauftreff Lübars, KM 148,4

Straße queren und weiter auf Mauerweg - 2,1 km ... → Quickborner Straße - 50 m ... nach Bahngleisen ←
 queren, weiter auf Mauerweg, dabei Wilhelmsruher Damm queren - 1,4 km ... ↑ Heinz-Brandt-Straße - 700
 m ... ← vor Bahnbrücke auf Mauerweg parallel zur Bahn (schlechte Wegstrecke!) - 1,5 km ...

VP 25: Bahnhof Wilhelmsruh, KM 154,1

Kopenhagener Straße schräg links queren und weiter auf Mauerweg - 1,1 km ... ← Klemkestraße - 250 m
 ... → Straße vor Schönholz - 350 m ... → Schützenstraße (50 m) und gleich ← Am Bürgerpark - 700 m ...
 2x ↗ Wilhelm-Kur-Straße und Fußweg - 100 m ... ← 50 m vor Bahnbrücke kleiner Weg !!! - 400 m bis ...

VP 26: Wollankstraße, KM 157,2

die Wollankstraße bei Mittelinsel queren ... → Wollankstraße, unter Bahnbrücke hindurch - 150 m ...
 ← Steegerstraße - 800 m ... 2 x ← an Grüntaler Straße auf Mauerweg, dabei 2 Bahnbrücken unterqueren
 - 300 m ... → weiter auf Mauerweg, dabei Bösebrücke unterqueren, wird Norwegerstraße - 800 m ...
 ↗ Schleife hoch auf Behrbrücke ... ← über die Brücke und gleich wieder ← auf Schwedter Steg über
 Bahngleise - 400 m ... ↑ Schwedter Straße in den Mauerpark - 500 m ... ← vor Max-Schmeling-Halle nach
 200 m → durch Nordeingang Jahn-Sportpark zum Sportplatz und auf die Ziel-Bahn - 500 m

GESCHAFFT – GRATULATION !!!**Legende:**

- ↑ - geradeaus
- - rechts abbiegen
- ← - links abbiegen
- ↖ - halb links
- ↗ - halb rechts

WICHTIGE TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE:

Polizei 110
 Feuerwehr (Erste Hilfe) 112
 Rennleitung Harald Reiff / Martina Ramthun +49 174 - 6049889

*Erstellt von: Eckhardt Seher
 letzte Änderung: 29.07.2018*